## **IT Essentials 5.0**

# 10.3.1.5 Лабораторная работа — резервное копирование и восстановление данных в Windows Vista

## Введение

Распечатайте и выполните эту лабораторную работу.

В этой лабораторной работе выполняется резервное копирование данных. После этого выполняется их восстановление.

#### Рекомендуемое оборудование

Для этого упражнения требуется следующее оборудование:

• компьютер, на котором установлена ОС Windows Vista.

#### Действие 1

Начните сеанс на компьютере с правами администратора.

Создайте на рабочем столе текстовый файл под названием **Backup File One** (Файл архивации один). Откройте файл и введите текст «**Текст в этом файле не будет изменен**».

Создайте на рабочем столе ещё один текстовый файл под названием **Backup File Two** (Файл архивации два). Откройте файл и введите текст «**Текст в этом файле будет изменен**».

#### Действие 2

Последовательно выберите Пуск > Все программы > Стандартные > Служебные > Состояние и настройка архивации.

Откроется окно «Состояние и настройка архивации».

👑 Состояние и настройка а	рхивации	E
Архивация файлов	Автоматическая архивация ф Windows будет сканировать компьюте и будет добавлять их в архие по заданн Какие типы файлов не включаются в а	айлов включена :р для поиска новых и измененных файлов юму вами расписанию. з <u>рхивацию?</u>
Восстановление файлов	Состояние архивации	выполнена успешно. Новый том (Е:) 06.03.2013 16:53 11.03.2013 16:00
Архивация Complete PC	Архивировать сейчас Поиск новых или обновленных ф	райлов и добавление их в архив.
	Изменить параметры арх Настройка параметров текущей з архивации.	ИВАЦИИ архивации или начало новой полной
	Автоматическая архивация включена	🗑 Выключить 🔪

Если включена автоматическая архивация, выберите Выключить > Продолжить.

Перейдите по ссылке Изменить параметры архивации > Продолжить.

🏥 Состояние и настройка а	рхивации		23
Архивация файлов	Автоматическая архивация ф Windows будет сканировать компьюте и будет добавлять их в архив по заданн <u>Какие типы файлов не включаются в а</u>	айлов включена р для поиска новых и измененных файлов ому вами расписанию. <u>рхивацию?</u>	
Восстановление файлов	Состояние архивации <ul> <li>Последняя архивация файлов</li> <li>Расположение архива:</li> </ul>	выполнена успешно. Новый том (E:)	
<b>,</b>	Последняя успешная архивация: Следующая архивация:	06.03.2013 16:53 11.03.2013 16:00	
Архивация Complete PC	Архивировать сейчас Поиск новых или обновленных ф	айлов и добавление их в архив.	
	Изменить параметры арх Настройка параметров текущей а архивации.	ИВАЦИИ архивации или начало новой полной 🛛 🔓	•
	Автоматическая архивация включена	Выключить	

Появится окно «Где следует хранить создаваемые архивы?».

问 👆 Архивироват	файлы		
Где следует х	ранить создаваемые а	охивы?	
• На жестком ди	ске, компакт-диске или DVD:		
🧇 Новый то	л (E:) Свободно 39.9 ГБ		•
🔘 В сети:			
			Обзор
Почему не отобр	ажается мой жесткий диск?		
В чем разница ме	жду архивацией и обычным	копированием файлов на	оптические диски?
			Далее Отмена

Выберите место, куда будет сохранена резервная копия. В данном примере используется внешний жёсткий диск.

Нажмите кнопку Далее.

## Действие 4

Появится окно «Какие типы файлов следует архивировать?».

			×
0	🗑 Архивировать файлы		
	Какие типы файлов следует а	рхивировать?	
	Все файлы выбранных типов на этом принадлежащие другим пользовател: файлы всех перечисленных ниже тип	компьютере будут архивироваться, включая файлы, ям этого компьютера. Рекомендуется архивировать ов.	
	Изображения	Сведения о категории	
	Музыка	Документы, например файлы текстовых	
	🔲 Видео	презентации, в том числе файлы PDF и XPS.	
	🔲 Электронная почта		
	🔽 Документы		
	🔲 Телепередачи		
	📃 Сжатые файлы		
	🔲 Дополнительные файлы		
	Можно архивировать файлы только н файлы не будут архивироваться. <u>Каки</u>	на дисках NTFS. Системные, исполняемые и временные е еще типы файлов не включаются в архивацию?	
		Далее 🔊 Отме	на

Какие типы файлов можно архивировать?

Какие типы файлов не будут архивированы?

Какой тип файловой системы диска допускает архивацию файлов?

Убедитесь, что выбран только тип файлов Документы.

Нажмите кнопку Далее.

#### Действие 5

Появится окно «Как часто следует выполнять архивацию?».

<b>.</b>	
🌀 🗑 Архивировать	файлы
Как часто сле,	дует выполнять архивацию?
Новые и изменен	ные файлы будут добавляться в архив в соответствии с указанным расписанием.
Как часто:	ежедневно
В какие дни:	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
В какое время:	<b>1</b> 4:00 <b>•</b>
Создать новый Когда следует соз	, полный архив в дополнение к сохранению параметров давать новый полный архив?
	Сохранить параметры и начать архивацию

Настройте параметры следующим образом. Как часто – ежедневно В какие дни – пусто В какое время – 2:00

Резервное копирование каких файлов может быть выполнено?

Установите флажок Создать новый, полный архив в дополнение к сохранению параметров.

Нажмите кнопку Сохранить параметры и начать архивацию.

Появится окно хода выполнения «Создание теневой копии».

🌺 Архивация файлов		×
Создание теневой копии		
	Ν	
	Прекратить архивацию	Perre

Появится окно «Архивация успешно завершена».

🏙 Архивация файлов		×
Архивация успешно завершена.		
-		
	Прекратить архивацию	Закрыть
		45

По завершении архивации нажмите кнопку Закрыть.

# Действие 6

Откроется окно «Состояние и настройка архивации».

👑 Состояние и настройка	архивации
Архивация файлов	Автоматическая архивация файлов включена Windows будет сканировать компьютер для поиска новых и измененных файлов и будет добавлять их в архив по заданному вами расписанию. <u>Какие типы файлов не включаются в архивацию?</u>
Восстановление файлов	Состояние архивации <ul> <li>Последняя архивация файлов выполнена успешно.</li> </ul> Расположение архива: Новый том (E:)
. <u>1</u>	Последняя успешная архивация: 06.03.2013 17:15 Следующая архивация: 07.03.2013 14:00
Архивация Complete PC	Архивировать сейчас Поиск новых или обновленных файлов и добавление их в архив.
	Изменить параметры архивации Настройка параметров текущей архивации или начало новой полной архивации.
	Автоматическая архивация включена 🛞 Выключить

Когда будет выполнено следующее резервное копирование?

Каково состояние автоматической архивации?

Перейдите к рабочему столу. Удалите **Backup File One** (Файл архивации один) и **Backup File Two** (Файл архивации два).

Очистите корзину.

## Действие 8

Щёлкните окно «Состояние и настройка архивации», чтобы активировать его.

👑 Состояние и настройка	архивации
Архивация файлов	Восстановление файлов Можно восстановить отдельные файлы и папки, которые были случайно удалены или повреждены, или можно восстановить все файлы, если нужно заменить компьютер или жесткий диск.
Восстановление файлов	Специальное восстановление Восстановление файлов из архивов, созданных на других компьютерах, или восстановление файлов для всех пользователей этого компьютера
Архивация Complete PC	Восстановить файлы Восстановление файлов из архива, созданного на этом компьютере.
	<u>Как восстанавливать файлы из архивов, созданных в предыдущих версиях Windows?</u>

Выберите значок Восстановить файлы на левой панели.

#### Действие 9

Нажмите кнопку Восстановить файлы.



Появится окно «Что требуется восстановить?».

😥 🐌 Восстановление файлов
Что требуется восстановить?
Файлы из последнего архива
💿 Файлы из более ранних архивов
Другие параметры:
Восстановление Windows (Восстановление системы)
Показать недавно удаленные файлы (корзину)
Сведения о восстановлении из архивов, созданных в предыдущих версиях Windows
Далее 💦 Отмена

Выберите Файлы из последнего архива и нажмите кнопку Далее.

## Действие 11

Появится окно «Выберите файлы и папки для восстановления»

Имя П Нажмите кнопку "Добав добавл	Папка вить файлы", "Добав ления файлов к этом	Дата изменения ить папки" или "Поиск" для лу списку.	Добавить файлы. Добавить папки Поиск
Нажмите кнопку "Добав добав.	вить файлы", "Добаві ления файлов к этом	ить папки" или "Поиск" для иу списку.	Добавить папки Поиск
			Удалить
			Удалить все

Нажмите кнопку Добавить файлы.

Перейдите к рабочему столу и найдите файлы **Backup File One** (Файл архивации один) и **Backup File Two** (Файл архивации два).

Добавление файлов для СОС С К К К Рассия СОС С К К Рассия СС С С С К Рассия СС С	восстановлен абочий стол	ия	<b>- - - - - - - - - -</b>	Поиск		×
🦣 Упорядочить 👻 📰 Е	Виды 🔻 📑	Новая папка	_	_	_	0
Избранные ссылки  Рабочий стол  Компьютер  Аскументы  Изображения  Музыка  Недавно измененн  Поиски  Общие	Имя Ва 06 06 06	Размер ckup File One .03.2013 16:15 јайт ckup File Two .03.2013 16:15 јайт	Дата созда	Дата изме	Дата архив	
Папки 🔨	na: "Backup Fi	le Two" "Backup	File One" 🔻	Все файлы Добавить	Отмена	•

Выберите оба файла, щёлкнув **Backup File One** (Файл архивации один) и затем, удерживая клавишу Ctrl, щёлкните **Backup File Two** (Файл архивации два).

Нажмите кнопку Добавить.

Эти два файла должны появиться в окне «Выберите файлы и папки для восстановления».

Выберите файлы и	и папки для восстано	вления	
Имя	Папка	Дата изменения	Добавить файлы
Backup File One Backup File Two	C:\Users\RU\Desktop C:\Users\RU\Desktop	06.03.2013 16:15 06.03.2013 16:15	Добавить папки
			Поиск
			Удалить
			Удалить все

Нажмите кнопку Далее.

Появится экран «Укажите место сохранения восстановленных файлов.».

Восстановление файлов	<b>×</b>
Укажите место сохранения восстановленных файлов.	
В исходное место	
В следующее место:	Обзор
Восстанавливать файлы в исходные подпапки Создать подпапку для буквы диска	
Bo	Отмена

Выберите В исходное место и нажмите кнопку Восстановить.

😥 Восстановление файлов	<b>×</b>
Успешно восстановлены файлы	
	Готово

Когда появится окно «Успешно восстановлены файлы», нажмите кнопку Готово.

Перейдите к рабочему столу.

Восстановлены ли два файла на рабочем столе?

#### Действие 14

Откройте **Backup File Two** (Файл архивации два). Добавьте текст «Добавлен ещё текст» к файлу. Сохраните файл.

## Действие 15

Щёлкните окно «Состояние и настройка архивации», чтобы активировать его.

🦄 Состояние и настройка	архивации				
Архивация файлов	Автоматическая архивация файлов включена Windows будет сканировать компьютер для поиска новых и измененных файлов и будет добавлять их в архив по заданному вами расписанию. <u>Какие типы файлов не включаются в архивацию?</u>				
Босстановление файлов	Состояние архивации  Последняя архивация файлов выполнена успешно.  Расположение архива: Новый том (Е:)  Последняя успешная архивация: 06.03.2013 17:15 Следующая архивация: 07.03.2013 14:00				
Архивация Complete PC	<ul> <li>Архивировать сейчас Поиск новых или обновленных файлов и добавление их в архив.</li> <li>Изменить параметры архивации Настройка параметров текущей архивации или начало новой полной архивации.</li> <li>Автоматическая архивация включена</li> </ul>				

#### Нажмите кнопку Архивировать сейчас.

Резервное копирование каких файлов будет выполнено?

Куда будут скопированы файлы?

Нажмите кнопку Архивировать > Продолжить.

Появится индикатор выполнения.

🌺 Архивация файлов		3
Архивация успешно завершена.		
	Прекратить архивацию Закрыть	
	10	

По завершении архивации нажмите кнопку Закрыть.

## Действие 16

Перейдите к рабочему столу. Удалите Backup File Two (Файл архивации два).

Очистите корзину.

## Действие 17

Щёлкните окно «Состояние и настройка архивации», чтобы активировать его.



Щёлкните значок Восстановить файлы.

Нажмите кнопку Восстановить файлы.

Восстановите Backup File One (Файл архивации один) и Backup File Two (Файл архивации два).

Перейдите к рабочему столу. Откройте **Backup File Two** (Файл архивации два).

Какой текст содержится в файле?

# Действие 19

Удалите с рабочего стола следующие элементы: **Backup File One** (Файл архивации один) и **Backup File Two** (Файл архивации два).

Очистите корзину.