# IT Essentials 5.0

# 5.5.1.11 Лабораторная работа — использование средства восстановления системы в Windows 7

# Введение

Распечатайте и выполните эту лабораторную работу.

В этой лабораторной работе вы создадите точку восстановления и вернёте компьютер в состояние на момент времени ее создания.

#### Рекомендуемое оборудование

Для этого упражнения требуется следующее оборудование:

• компьютер, работающий под управлением Windows 7.

### Действие 1

Нажмите кнопку Пуск, правой кнопкой мыши щёлкните Компьютер > Свойства.

Откроется окно «Система».



Чтобы создать точку восстановления, выберите Защита системы.

Откроется окно «Свойства системы».

Имя компьютера		Оборудование	
Дополнительно Защита сист		темы	Удаленный достуг
Функция заш нежелательн предыдущих и рункция защ	циты системы пр ых изменений в зерсий файлов. иты системы?	оедназнач системе Что пред	ена для отмены и восстановления ставляет собой
осстановление сист	емы		
	and the second second second second	0.01.11.00	
системы можно вос компьютера, соотво точке восстановлен араметры защиты	сстановить сост этствующее пре ния.	ояние дыдущей	Восстановление
системы можно вос компьютера, соотви точке восстановлен араметры защиты Доступные диски	сстановить сост етствующее пре ния.	дыдущей Зац	Восстановление
системы можно вос компьютера, соотво точке восстановлен араметры защиты Доступные диски	сстановить сост етствующее пре иия. 	дыдущей Зац Вкл	Восстановление цита ючено

На вкладке «Защита системы» выберите Создать.

## Действие 3

В поле описания «Создание точки восстановления» введите **Application Installed** (Приложение установлено).

Защита системы
Создание точки восстановления Введите описание для идентификации точки восстановления. Текущая дата и время добавляются автоматически.
Application Installed
Создать Сотмена

Нажмите кнопку Создать.

Через некоторое время появится сообщение «Точка восстановления создана успешно».

Нажмите кнопку Закрыть.



Нажмите кнопку ОК, чтобы закрыть окно «Свойства системы».

#### Действие 5

#### Выберите Пуск > Все программы > Стандартные > Служебные > Восстановление системы.

Восстановление системных файлов и параметров
Восстановление системы может устранить проблемы, замедляющие работу компьютера или блокирующие его работу. Восстановление системы не влияет на документы, изображения или другие личные данные. Недавно установленные программы и драйверы могут быть удалены. Это обратимый процесса
< Назад Далее > Отмена

Когда откроется окно «Восстановление системы», нажмите кнопку Далее.

Появится список точек восстановления.

Зосстановление компь	ютера до предыдущего состояни	я
Сак выбрать точку восста	ановления?	
Гекущий часовой пояс: Gi	4T+7:00	
Дата и время	Описание	Тип
13.03.2013 6:24:35	Application Installed	Вручную
Показать другие точки	и восстановления	Поиск затрагиваемых программ

Какого типа созданная вами точка восстановления?

Нажмите кнопку Отмена.

Закройте все открытые окна.

#### Действие 6

Выберите Пуск > Панель управления > Программы и компоненты > Включение или отключение компонентов Windows.



Откроется окно «Компоненты Windows».

💽 Компоненты Windows	x
Включение или отключение компонентов Windows	0
Чтобы включить компонент, установите его флажок. Чтобы отключить компонент, снимите его флажок. Затененный флажок означает, что компонент включен частично.	
П Служба индексирования	•
🕀 🗖 📕 Службы IIS	
🔽 📙 Службы ХРЅ	
🕀 🔲 Службы для NFS	
🗄 🔳 Службы печати и документов	
🔽 📙 Средство просмотра XPS	
🔽 📗 Удаленное разностное сжатие	=
🔲 🐌 Фильтр Windows TIFF IFilter	
	-
S	
ОК Отмена	

Установите флажок Службы IIS и нажмите кнопку OK.

## Действие 8

Откроется окно с ходом настройки компонентов.

Это окно закроется само по завершении настройки.

Microsoft Windows
Windows выполняет изменение функций. Это может занять несколько минут.
Отмена

#### Действие 9

Перейдя в обозревателе на localhost, вы увидите новую страницу служб IIS по умолчанию.

Нажмите кнопку Пуск и в поле «Найти программы и файлы» введите http://localhost.

C C A ttp://localhost/	ହ - ଛ ୯ × ି ର 🛠 ଞ
🦉 1157 🗙	
Файл Правка Вид Избранное Сервис Справка	
🚖 💽 Рекомендуемые узлы 🔻 🦈 🚵 🔻 🖾 👻 🖃 🖛 Страница	а 🔻 Безопасность 🔻 Сервис 🔻 🔞 🔻
Welcome	
ようこそ Bienvenido	
Willkommen Bem-v	vindo
Bienvenue	Vitejte
<b>教迎 TT </b>	Tervetuloa
Vallanman	ברוכים הבאים
Verkommen	VELKOMEN
Benvenuto	欢迎
Welkom	Witamy
Välkommen internet information services	fiz in
Hos Geldiniz 👳	
Üdvözöliük Καλώς ορίσστε	8월 년년
Добро пожаловать	
	€ 100% ▼

Закройте обозреватель.

#### Действие 10

Откройте приложение «Блокнот», выбрав Пуск > Все программы > Стандартные > Блокнот.

Введите This is a test for a Restore (Это тест точки восстановления) в приложении «Блокнот».

Выберите Файл > Сохранить как....

Выберите Документы.

Введите Restore Point Test file (Файл тестирования точки восстановления) в поле «Имя файла:».

Нажмите кнопку Сохранить.

🧾 Безымянный — Блокнот	
Файл Правка Формат Вид Справка	
This is a test for a Restore	*
	2
🗍 Сохранить как	
ОСОС Библиотеки > Документы > + 47 Поиск: Документы	
Имя файла: Restore Point Test file	
Тип файла: Текстовые документы (*.txt) 👻	
Обзор папок Кодировка: ANSI Сохранить Отмена	
	Ŧ
	EL ₹

#### Выберите Файл > Выход.

# Действие 11

Откройте IIS, чтобы убедиться в успешности установки этой службы.

#### Выберите Пуск > Панель управления > Система и безопасность > Администрирование > Диспетчер служб IIS.

Откроется окно Диспетчер служб IIS.

😋 Диспетчер служб IIS		
		🖸 🖾 🙆 🗸 🗸
Файл Режим Справка		
Подключения	Начальная страница WIN-710S7TN07RE         Фильтры:       • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Действия           Управление сервером                ← Перезапустить                 ← Начало                 Остановить            Просмотреть пулы             приложений             Просмотреть сайты                 Фонтреть сайты                 Фонтреть сайты                 Фонтреть сайты                 Фонтреть сайты
Готовность		• <u>1</u> .:

#### Выберите Файл > Выход.

Выберите Пуск > Все программы > Стандартные > Служебные > Восстановление системы.

🌮 Восстановление системы	<b>—</b>
Восстановление системы	Восстановление системных файлов и параметров Восстановление системы ножет устранить проблемы, замедляющие работу компьютера или блокирующие его работу. Восстановление системы не влияет на документы, изображения или другие личные данные. Недавно установление программы и драйверы могут быть удалены. Это обратимый процесс?      Pexomeндуемое восстановление: Выберите этот параметр для отмены последнего обовления, драйвера или установки ПО, если они, по вашему инению, являются причиной сбоя.
	время: 13.03.2013 613/14 Описание: Установка: Установщик модулей Windows Текущий часовой пояс: GMT +7:00 Поиск затрагиваеных программ ◎ Выбрать другую точку восстановления

Выберите переключатель Рекомендуемое восстановление.

Нажмите кнопку Далее.

#### Действие 13

Появится окно «Подтверждение точки восстановления».

**Примечание**. Прежде чем нажать кнопку «Готово», закройте все приложения. После нажатия кнопки «Готово» Windows перезагрузит компьютер.

🜮 Восстановление системы			×
	Подтверж На компьюте предшествов "Описание". Время: Описание: Диски:	2Дение точки восстановления ре восстанавливается состояние, которое ало событию, указанному в приведенном ниже поле 13.03.2013 6:37:14 (GMT +7:00) Установка: Установщик модулей Windows Локальный диск (С:) (Система)	
	Недавно был и дискету сброс Чтобы измене Прежде чем п закройте все г	изменен пароль Windows, рекомендуется создать за пароля. <u>Создание дискеты сброса пароля</u> . ния вступили в силу, компьютер будет перезагружен родолжить, сохраните все открытые файлы и программы. Котово Стме	

Нажмите кнопку Готово.

Нажмите кнопку Да, чтобы подтвердить восстановление системы.

Операционная система будет восстановлена на момент до установки приложения IIS. Это может занять несколько минут.

#### Действие 14

При необходимости начните сеанс на компьютере.

Появится сообщение «Восстановление системы выполнено успешно».

Восстан	овление системы
i	Восстановление системы выполнено успешно. Система восстановлена к состоянию 13.03.2013 6:37:14. Документы пользователей не затронуты восстановлением.
	Закрыть

Нажмите кнопку Закрыть.

#### Действие 15

Выберите Пуск > Панель управления > Система и безопасность > Администрирование.

🔾 🗸 🧑 🗸 Все элеме	нты панели управления 🕨 Администрировани	e	• 49	Поиск: Админи 🔎
Упорядочить 🔻				III • 🔟 🔞
🔆 Избранное	Имя	Дата изменения	Тип	Размер
🚺 Загрузки	😹 Windows PowerShell Modules	14.07.2009 11:52	Ярлык	3 КБ
🖳 Недавние места	🔗 Брандмауэр Windows в режиме повы	14.07.2009 11:41	Ярлык	2 КБ
🧮 Рабочий стол	🙈 Инициатор iSCSI	14.07.2009 11:41	Ярлык	2 КБ
	🏹 Источники данных (ODBC)	14.07.2009 11:41	Ярлык	2 КБ
门 Библиотеки	🔝 Конфигурация системы	14.07.2009 11:41	Ярлык	2 КБ
📑 Видео	🛃 Локальная политика безопасности	28.02.2013 20:35	Ярлык	2 КБ
📑 Документы	🛞 Планировщик заданий	14.07.2009 11:42	Ярлык	2 КБ
📔 Изображения	🛃 Просмотр событий	14.07.2009 11:42	Ярлык	2 КБ
🎝 Музыка	🔊 Системный монитор	14.07.2009 11:41	Ярлык	2 КБ
	🎓 Службы компонентов	14.07.2009 11:46	Ярлык	2 КБ
🌉 Компьютер	🔊 Службы	14.07.2009 11:41	Ярлык	2 КБ
🏭 Локальный диск (С:)	📷 Средство проверки памяти Windows	14.07.2009 11:41	Ярлык	2 КБ
	🛃 Управление компьютером	14.07.2009 11:41	Ярлык	2 КБ
👊 Сеть	📻 Управление печатью	28.02.2013 20:35	Ярлык	2 КБ
	•	m		•
Элементов: 14				

Есть ли в списке приложение «Диспетчер служб IIS»?

Перейдите в папку «Документы».

Откройте файл Restore Point Test file.txt (Файл тестирования точки восстановления).

🔲 Restore Point Test file — Блокнот 📃		
Файл Правка Формат Вид Справка		
This is a test for a Restore	*	
	+	
	in 1	

Осталось ли содержимое тем же?