

IT Essentials 5.0

5.5.1.13. Лабораторная работа — использование средства восстановления системы в Windows XP

Введение

Распечатайте и выполните эту лабораторную работу.

В этой лабораторной работе вы создадите точку восстановления и вернёте компьютер в состояние на момент времени её создания.

Рекомендуемое оборудование

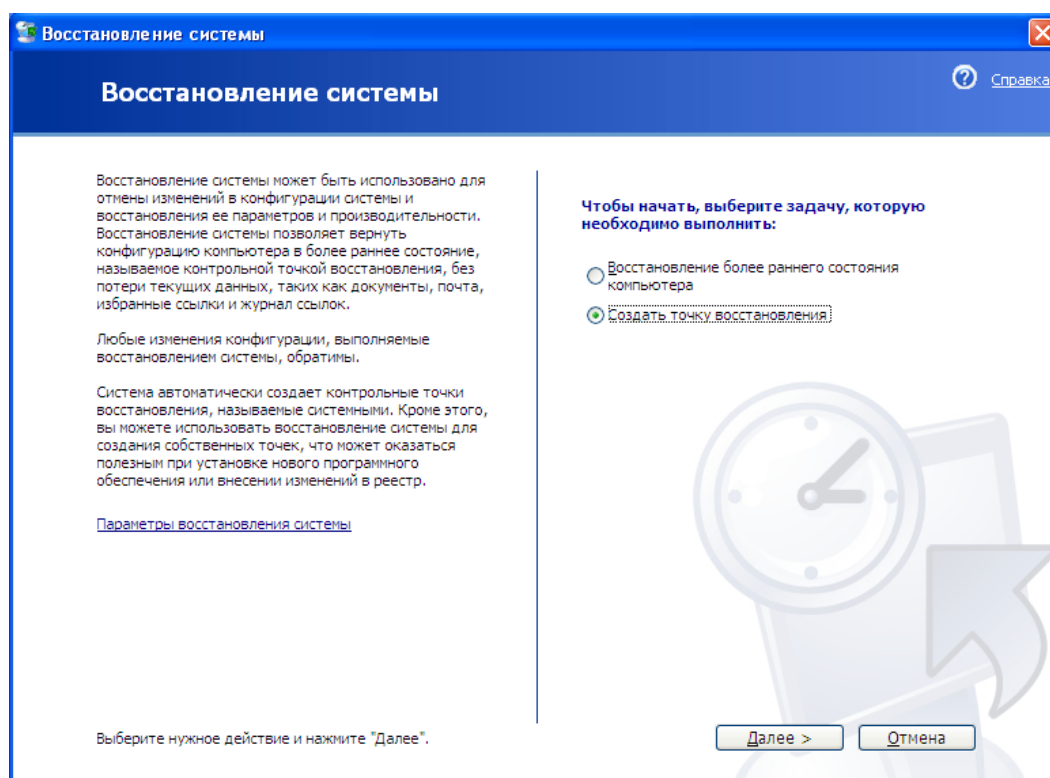
Для этого упражнения требуется следующее оборудование:

- компьютер, работающий под управлением Windows XP;
- установочный компакт-диск для Windows XP.

Действие 1

Выберите **Пуск > Все программы > Стандартные > Служебные > Восстановление системы**.

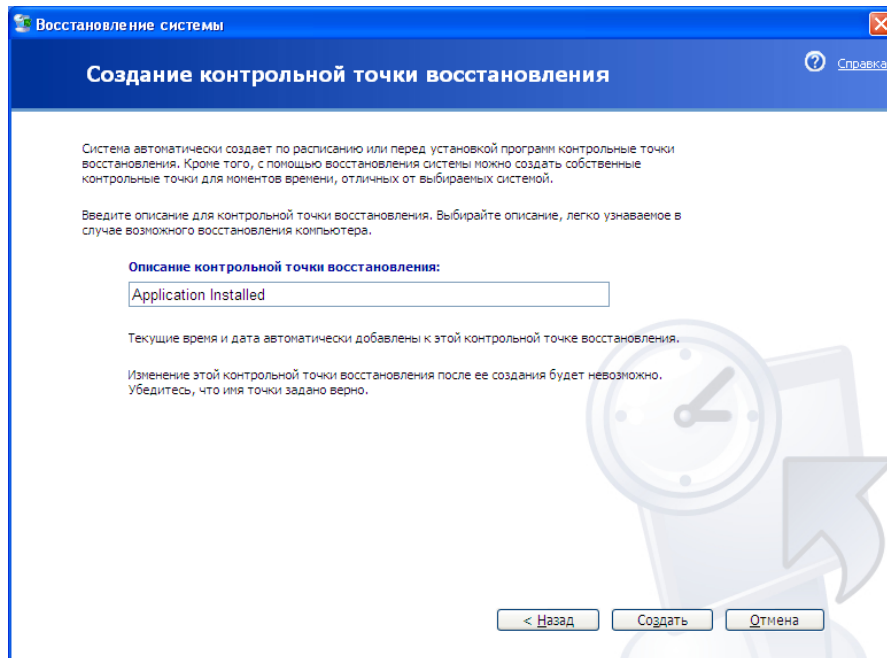
Выберите переключатель **Создать точку восстановления**.



Нажмите кнопку **Далее**.

Действие 2

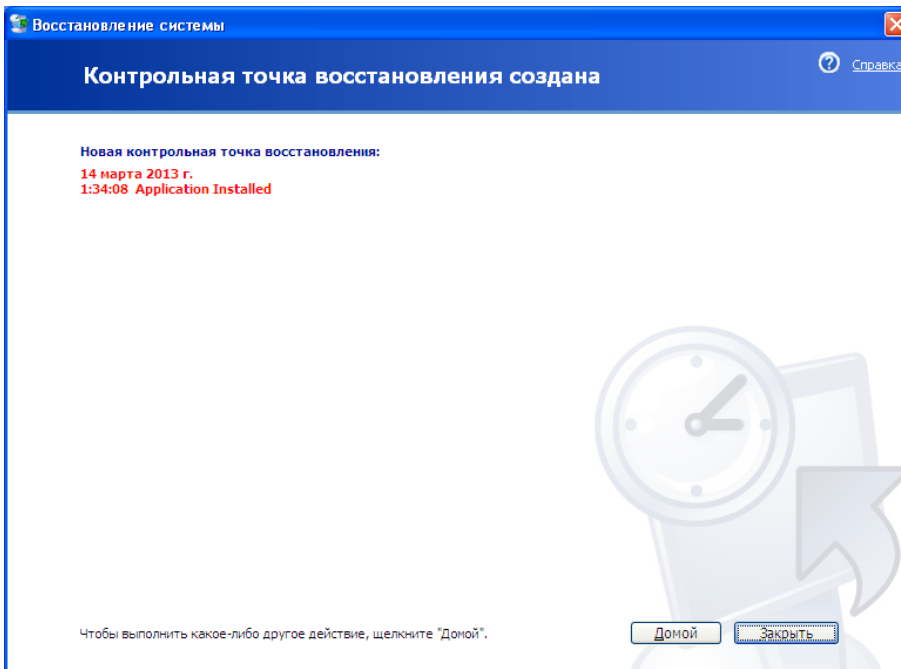
В поле «Описание контрольной точки восстановления» введите **Application Installed** (Приложение установлено).



Нажмите кнопку **Создать**.

Действие 3

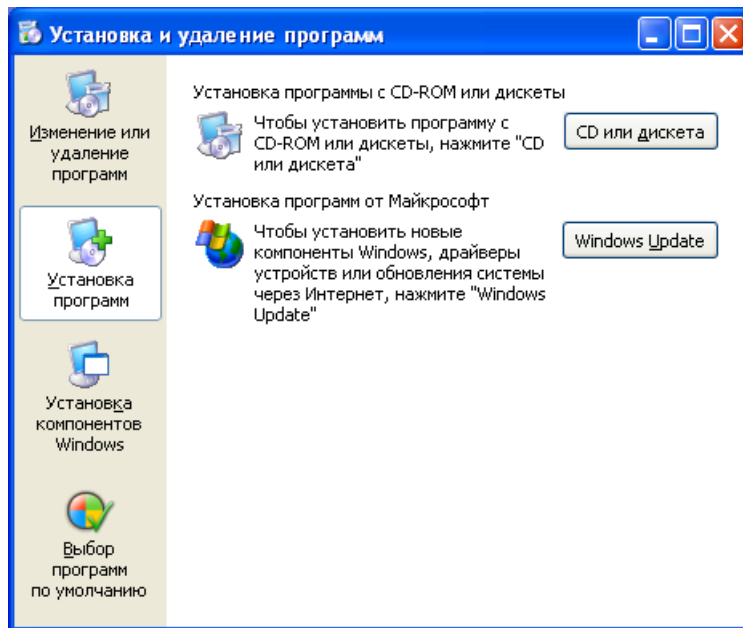
Появится окно «Контрольная точка восстановления создана».



Нажмите кнопку **Закреть**.

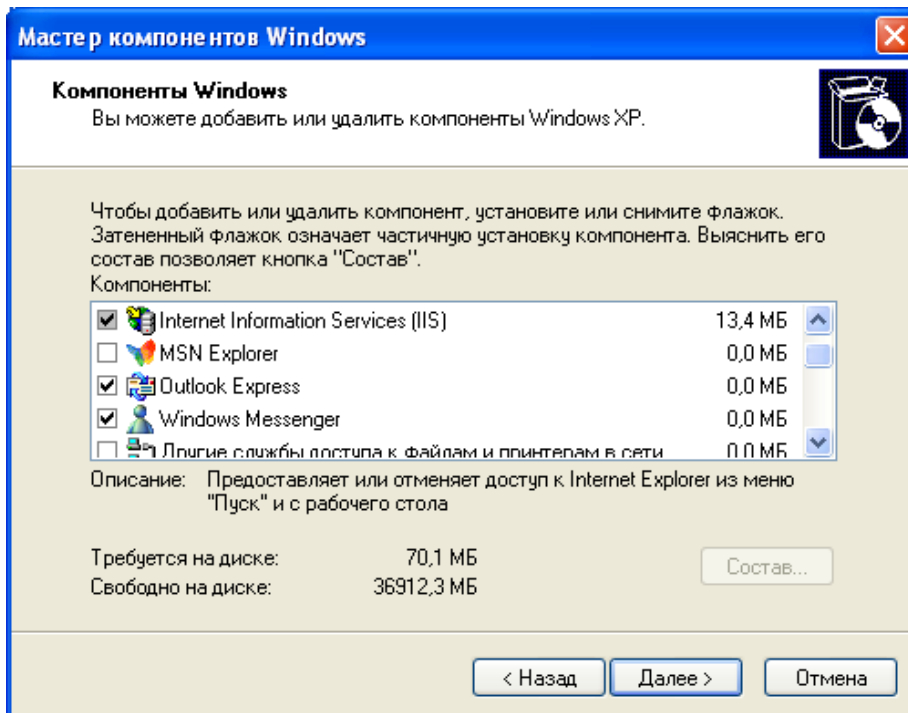
Действие 4

Выберите **Пуск > Панель управления > Установка и удаление программ > Установка компонентов Windows**.



Действие 5

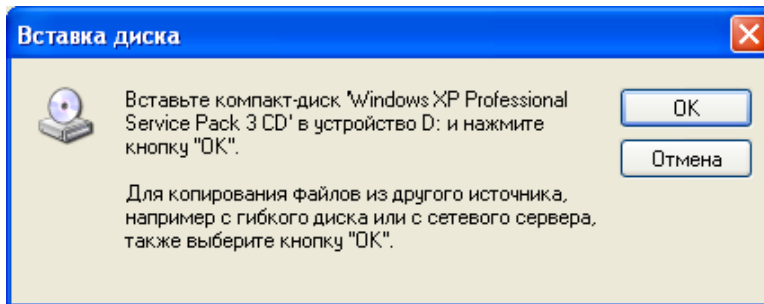
Установите флажок **Internet Information Services (IIS)** (Службы IIS).



Нажмите кнопку **Далее**.

Действие 6

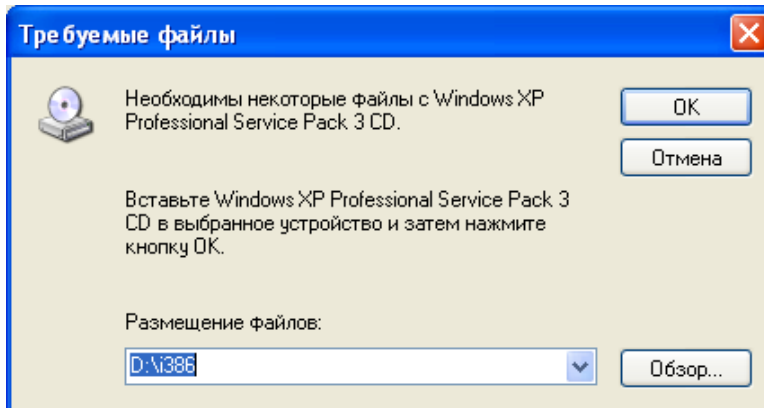
Вставьте установочный компакт-диск Windows XP в привод оптических дисков.



Нажмите кнопку **ОК**.

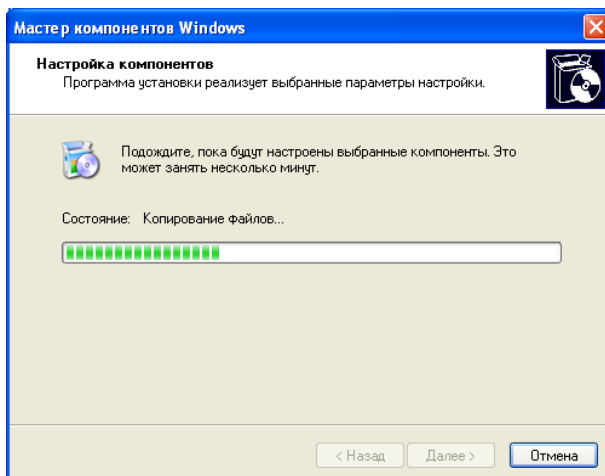
Действие 7

Откроется окно «Требуемые файлы».



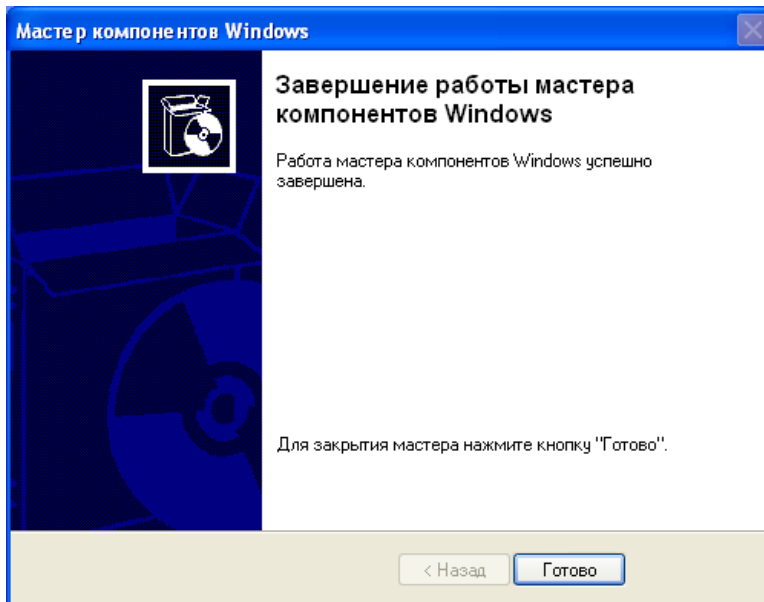
Нажмите кнопку **ОК**.

Появится окно хода настройки компонентов.



Действие 8

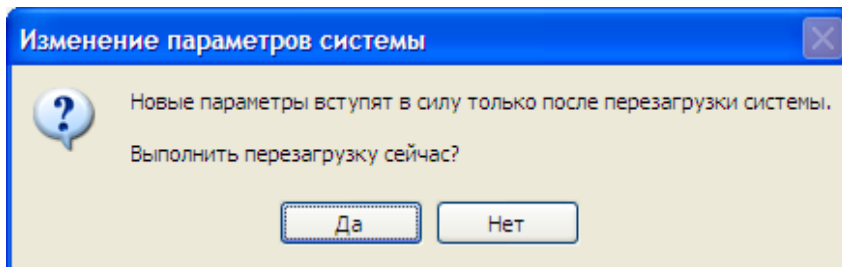
Появится окно «Завершение работы мастера компонентов Windows».



Нажмите кнопку **Готово**.

Действие 9

Откроется окно «Изменение параметров системы».



Извлеките установочный компакт-диск для Windows XP из привода оптических дисков.

Нажмите кнопку **Да**.

Действие 10

Начните сеанс в Windows со своей учётной записью.

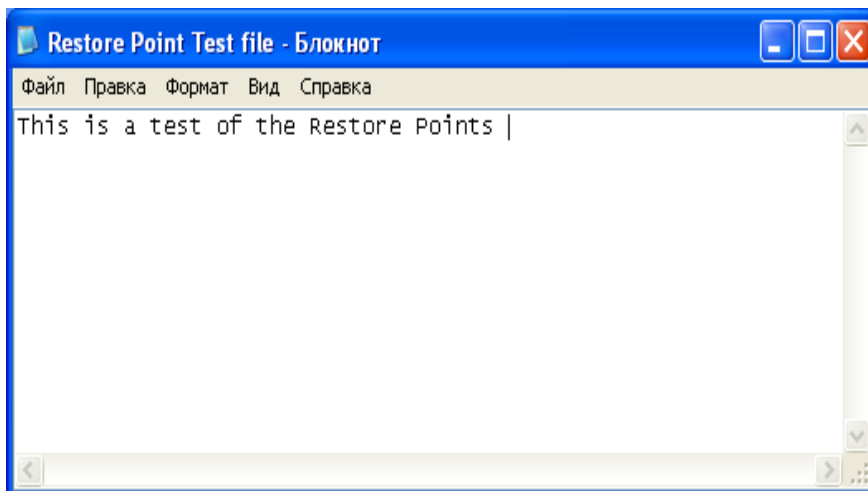
Откройте приложение «Блокнот», выбрав **Пуск > Все программы > Стандартные > Блокнот**.

Введите **This is a test of the Restore Points** (Это тест точек восстановления) в приложении «Блокнот».

Выберите **Файл > Сохранить как....**

Выберите **Мои документы**.

Введите **Restore Point Test file** (Файл тестирования точки восстановления) в поле «Имя файла:».



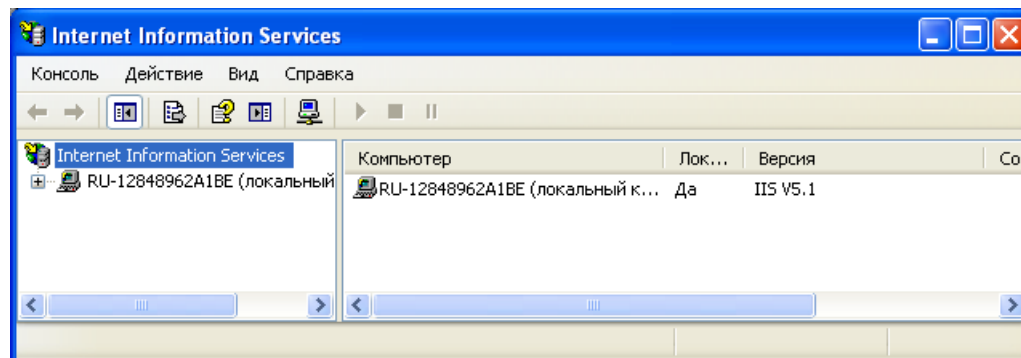
Нажмите кнопку **Сохранить**.

Выберите **Файл > Выход**.

Действие 11

Откройте IIS, чтобы убедиться в успешности установки этой службы.

Выберите **Пуск > Все программы > Администрирование > Internet Information Services (IIS)** (Службы IIS).

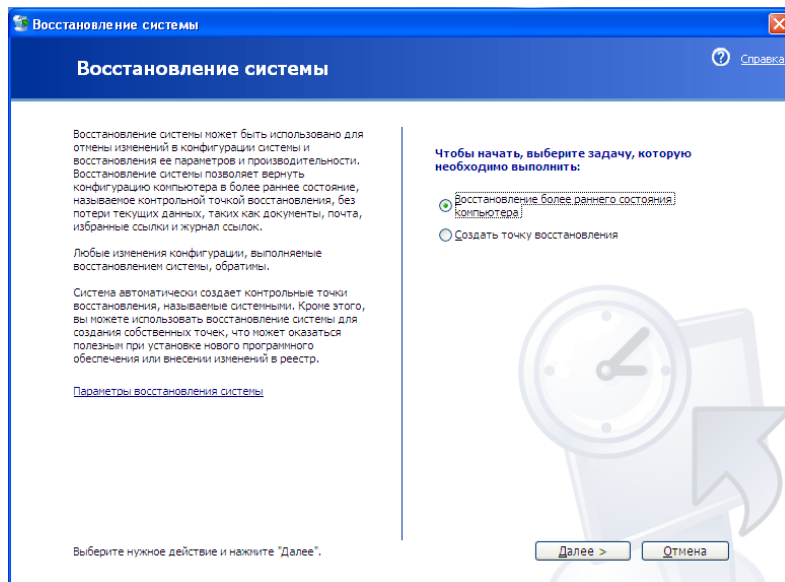


Выберите **Файл > Выход**.

Действие 12

Выберите **Пуск > Все программы > Стандартные > Службные > Восстановление системы**.

Выберите переключатель **Восстановление более раннего состояния компьютера**.

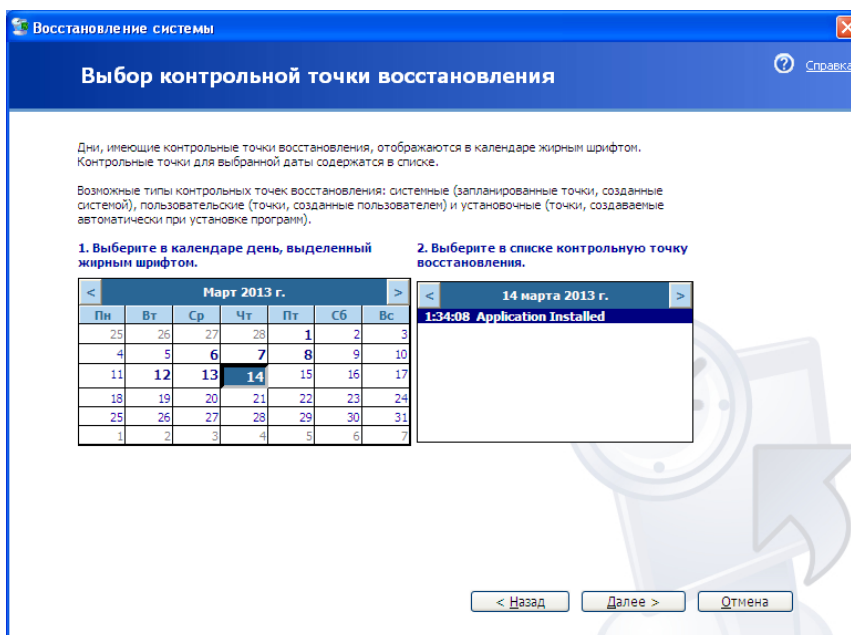


Нажмите кнопку **Далее**.

Действие 13

Выберите сегодняшнюю дату из календаря слева.

Выберите **Application Installed** (Приложение установлено) из списка справа.

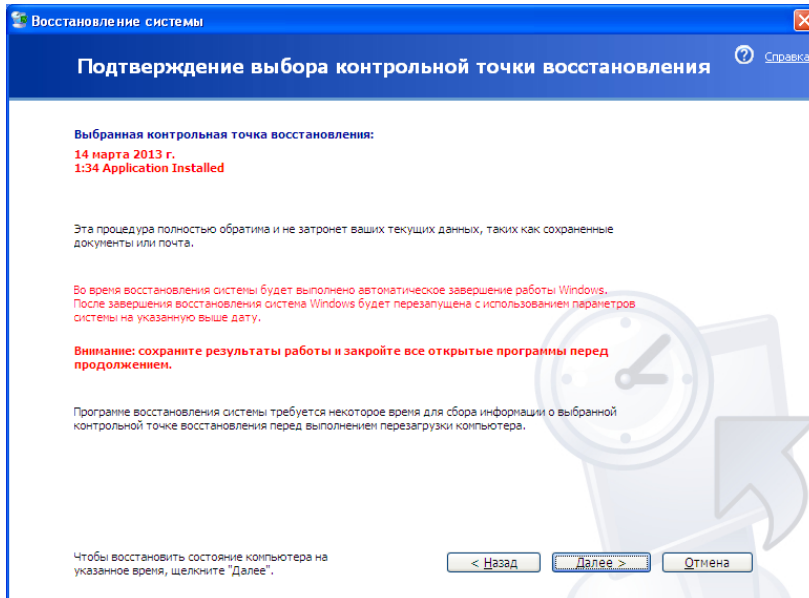


Нажмите кнопку **Далее**.

Действие 14

Появится окно «Подтверждение выбора контрольной точки восстановления».

ПРИМЕЧАНИЕ. После нажатия кнопки «Далее» Windows перезагрузит компьютер. Прежде чем нажать кнопку «Далее», закройте все приложения.

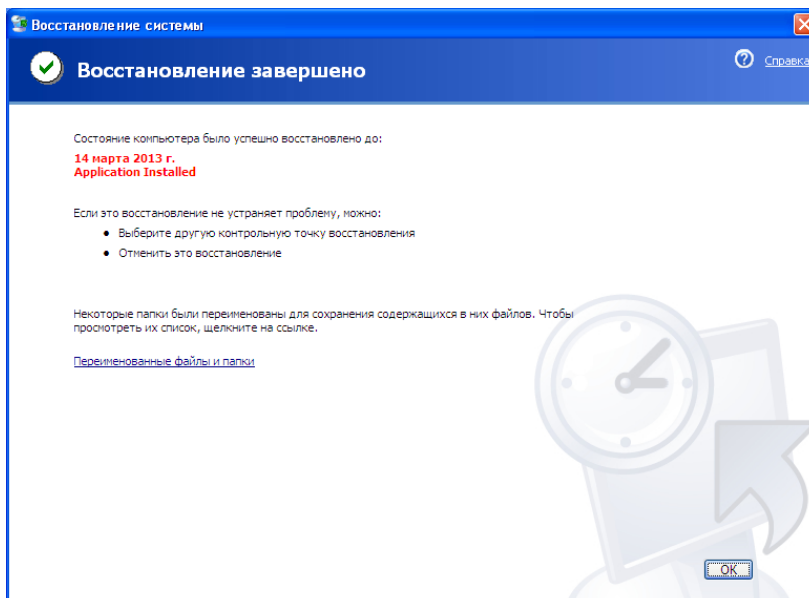


Нажмите кнопку **Далее**.

Операционная система будет восстановлена на момент до установки приложения IIS.

Действие 15

Появится окно «Восстановление завершено».



Нажмите кнопку **ОК**.

Действие 16

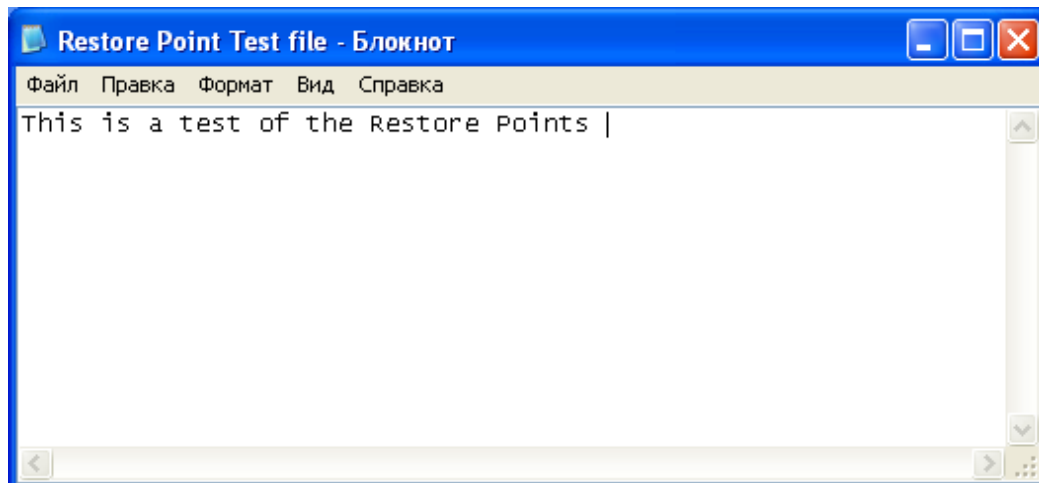
Выберите **Пуск > Все программы > Администрирование**.

Есть ли в списке приложение IIS?

Действие 17

Перейдите в папку «Мои документы».

Откройте файл "Restore Point Test file.txt" (Файл тестирования точки восстановления).



Осталось ли содержимое тем же?