IT Essentials 5.0

5.5.1.13. Лабораторная работа — использование средства восстановления системы в Windows XP

Введение

Распечатайте и выполните эту лабораторную работу.

В этой лабораторной работе вы создадите точку восстановления и вернёте компьютер в состояние на момент времени её создания.

Рекомендуемое оборудование

Для этого упражнения требуется следующее оборудование:

- компьютер, работающий под управлением Windows XP;
- установочный компакт-диск для Windows XP.

Действие 1

Выберите Пуск > Все программы > Стандартные > Служебные > Восстановление системы.

Выберите переключатель Создать точку восстановления.

🧐 Восстановление системы	×
Восстановление системы	О Справка
Восстановление системы может быть использовано для отмены изменений в конфигурации системы и восстановление системы позволяет вернуть конфигурацию компьютера в более раннее состояние, называемое контрольной точкой восстановления, без потери текуших данных, таких как документы, почта, избранные ссылки и журнал ссылок. Любые изменения конфигурации, выполняемые восстановлением системы, обратимы. Система автоматически создает контрольные точки восстановления, называемые системными. Кроме этого, вы можете использовать восстановление осностены для создания собственных точек, что может оказаться полезным при установке нового программного обеспечения или внесении изменений в реестр. Параметры восстановления системы	Чтобы начать, выберите задачу, которую необходимо выполнить: Восстановление более раннего состояния Компьютера Создать точку восстановления
выверите нужное действие и нажмите "Далее".	<u>Далее > </u> <u>О</u> тмена

Нажмите кнопку Далее.

В поле «Описание контрольной точки восстановления» введите **Application Installed** (Приложение установлено).



Нажмите кнопку Создать.

Действие 3

Появится окно «Контрольная точка восстановления создана».



Нажмите кнопку Закрыть.

Выберите Пуск > Панель управления > Установка и удаление программ > Установка компонентов Windows.

🐻 Установка и	удаление программ	
500 Изменение или удаление программ	Установка программы с CD-ROM или дискети Чтобы установить программу с CD-ROM или дискеты, нажмите "CD или дискета" Установка програми от Майкрософт	ы СD или дискета
 ⊻становка программ	Чтобы установить новые компоненты Windows, драйверы устройств или обновления системы через Интернет, нажиите "Windows Update"	Windows <u>U</u> pdate
Установ <u>к</u> а компонентов Windows		
Выбор программ по умолчанию		

Действие 5

Установите флажок Internet Information Services (IIS) (Службы IIS).

Macтер компонентов Windows
Компоненты Windows Вы можете добавить или удалить компоненты Windows XP.
Чтобы добавить или удалить компонент, установите или снимите флажок. Затененный флажок означает частичную установку компонента. Выяснить его состав позволяет кнопка "Состав". Компоненты:
🗹 🍓 Internet Information Services (IIS) 13,4 MB 🔼
🗆 📢 MSN Explorer 0,0 MB 📃
🗹 🏥 Outlook Express 0,0 MB
🗹 🤱 Windows Messenger 0,0 MB
🗔 🏪 Лочгие слижбы постипа к файлам и принтерам в сети 🔢 🛛 🕅 МБ 🔛
Описание: Предоставляет или отменяет доступ к Internet Explorer из меню "Пуск" и с рабочего стола
Требуется на диске: 70,1 МБ Состав
Свободно на диске: 36912,3 МБ
< Назад Далее > Отмена

Нажмите кнопку Далее.

Вставьте установочный компакт-диск Windows XP в привод оптических дисков.



Нажмите кнопку ОК.

Действие 7

Откроется окно «Требуемые файлы».

Требуел	мые файлы	
	Необходимы некоторые файлы с Windows XP Professional Service Pack 3 CD.	ОК Отмена
	Вставьте Windows XP Professional Service Pack 3 CD в выбранное устройство и затем нажмите кнопку OK.	
	Размещение файлов:	
	D:\i386	Обзор

Нажмите кнопку ОК.

Появится окно хода настройки компонентов.

Мастер компонентов Windows
Настройка компонентов Программа установки реализует выбранные параметры настройки.
Подождите, пока будут настроены выбранные компоненты. Это может занять несколько минут.
Состояние: Копирование файлов
< Назад Далее > Отмена

Появится окно «Завершение работы мастера компонентов Windows».

Мастер компонентов Win	dows	\times
	Завершение работы мастера компонентов Windows Работа мастера компонентов Windows успешно завершена.	
A TY	Для закрытия мастера нажмите кнопку "Готово".	
	К Назад Готово	

Нажмите кнопку Готово.

Действие 9

Откроется окно «Изменение параметров системы».

Измене	ние параметров системы
2	Новые параметры вступят в силу только после перезагрузки системы. Выполнить перезагрузку сейчас?
	Да Нет

Извлеките установочный компакт-диск для Windows XP из привода оптических дисков.

Нажмите кнопку Да.

Действие 10

Начните ceanc в Windows со своей учётной записью.

Откройте приложение «Блокнот», выбрав Пуск > Все программы > Стандартные > Блокнот.

Введите This is a test of the Restore Points (Это тест точек восстановления) в приложении «Блокнот».

Выберите Файл > Сохранить как....

Выберите Мои документы.

Введите Restore Point Test file (Файл тестирования точки восстановления) в поле «Имя файла:».

🖪 Restore Point Test file - Блокнот	×
Файл Правка Формат Вид Справка	
This is a test of the Restore Points	<
	~
< >	

Нажмите кнопку Сохранить.

Выберите Файл > Выход.

Действие 11

Откройте IIS, чтобы убедиться в успешности установки этой службы.

Выберите Пуск > Все программы > Администрирование > Internet Information Services (IIS) (Службы IIS).

💐 Internet Information Services		
Консоль Действие Вид Справк	a	
1 Internet Information Services	Компьютер Лок Версия	Coc
표 🚚 RU-12848962А1ВЕ (локальный	💭 RU-12848962А1ВЕ (локальный к Да IIS V5.1	
< · · · >	<	>

Выберите Файл > Выход.

Действие 12

Выберите Пуск > Все программы > Стандартные > Служебные > Восстановление системы.

Выберите переключатель Восстановление более раннего состояния компьютера.



Нажмите кнопку Далее.

Действие 13

Выберите сегодняшнюю дату из календаря слева.

Выберите Application Installed (Приложение установлено) из списка справа.

осстановле	ние сис	темы						×
Выб	ор к	онтр	олы	юй т	очки	вос	остановления 🕐 🔤	авка
Дни, име Контрол Возможн системої автомат	еющие ко ьные точ ые типы й), пользо ически по	нтрольн ки для в контроля рательс	ые точк ыбранно ыных то кие (точ	и восста ой даты чек восс «ки, созд	новления содержа тановлен анные по	а, отобр тся в спи ия: сист ользова	ажаются в календаре жирным шрифтом. иске. гемные (запланированные точки, созданные телен) и установочные (точки, создаваемые	
1. Выбе жирны	ерите в н м шрифт	календа гом.	аре ден	њ, выд	еленныі	ĭ	2. Выберите в списке контрольную точку восстановления.	
<		Ма	рт 201 3			>	< 14 марта 2013 г. >	
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	C6	Вс	1:34:08 Application Installed	
25	26	27	28	1	2	3		
4	12	12	14	15	9	10		
19	10	20	21	22	23	24		
25	26	20	21	22	30	31		
1	2	3	4	5	6	7		
								/
							< <u>Н</u> азад Далее > <u>О</u> тмена	

Нажмите кнопку Далее.

Появится окно «Подтверждение выбора контрольной точки восстановления».

ПРИМЕЧАНИЕ. После нажатия кнопки «Далее» Windows перезагрузит компьютер. Прежде чем нажать кнопку «Далее», закройте все приложения.

сстано	вление системы
Г	Одтверждение выбора контрольной точки восстановления 🙋 🛥
Вь	ібранная контрольная точка восстановления:
14	Napra 2013 r.
1:3	34 Application Installed
Эт	а процедура полностью обратина и не затронет ваших текущих данных, таких как сохраненные
до	купенты или почта.
Во	время восстановления окстемы будет выполнено автоматическое завершение работы Windows.
По	сле завершения восстановления окстема Windows будет перезапущена с использованием параметров
Сис	темы на указанную выше дату.
Вн	имание: сохраните результаты работы и закройте все открытые программы перед
пр	одолжением.
Пр	ограние восстановления системы требуется некоторое время для сбора информации о выбранной
ког	нтрольной точке восстановления перед выполнением перезагрузки компьютера.
Чт укі	обы восстановить состояние контьютера на < <u>Н</u> азад Далее > <u>О</u> тмена занное время, щелюните "Далее".

Нажмите кнопку Далее.

Операционная система будет восстановлена на момент до установки приложения IIS.

Действие 15

Появится окно «Восстановление завершено».



Нажмите кнопку ОК.

Выберите Пуск > Все программы > Администрирование.

Есть ли в списке приложение IIS?

Действие 17

Перейдите в папку «Мои документы».

Откройте файл "Restore Point Test file.txt" (Файл тестирования точки восстановления).



Осталось ли содержимое тем же?